



## Centro Ligure Metodo Billings

### Informazioni

Via Serra, 6c 16122 - Genova  
Tel. 010.586222 - 366.5082363  
e-mail: info.climb@alice.it - www.climb.jimdo.com  
Sampierdarena 328.0394876  
Sestri Ponente 347.4859753  
Val Polcevera 347.8293260  
Arenzano 347.4216294

### Finalità: educare alla responsabilità

Gli scopi prioritari dell'associazione, stabiliti anche dallo statuto, sono:

- promuovere una cultura di responsabilità reciproca nei coniugi e di responsabilità verso i figli attraverso l'insegnamento e la diffusione del Metodo Billings come strumento di conoscenza dei propri ritmi di fertilità per ricercare o rinviare, anche a tempo indeterminato, una gravidanza;
- promuovere nella società un'educazione dei giovani alla responsabilità verso l'amore, la famiglia e la vita;
- formare insegnanti del Metodo Billings che sappiano trasmettere lo stile di vita dei metodi naturali ed insegnare le modalità di utilizzo del metodo stesso; diffondere la convinzione che l'aborto procurato, in ogni sua forma, la contraccezione, la sterilizzazione contraddicono in modo radicale la dignità della persona e non attuano una procreazione responsabile
- I Metodi Naturali dimostrano un'efficacia crescente nelle patologie dell'infertilità come dimostrato nel recente Convegno: "La ricerca della gravidanza nell'infertilità di coppia" svoltosi a Roma a fine febbraio 2014.

### Storia: dal 1992

Il CENTRO LIGURE METODO BILLINGS si è costituito ufficialmente come associazione di volontariato, nel febbraio del 1992 con regolare statuto, ma già dal 1981, in Liguria, il metodo veniva divulgato da alcune insegnanti diplomate.

Dal 1999 la nostra associazione è iscritta all'Albo Regionale del Volontariato, assumendo la qualifica di ONLUS; sempre nello stesso anno è stata ammessa, come socio, alla Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità e al Comitato Ligure del Forum delle Associazioni Familiari.

Il centro fa riferimento per l'aggiornamento scientifico e didattico al Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

Consulente Ecclesiastico dal 2005 è Mons. Marco Doldi, e Coordinatrice Regionale, responsabile dell'attività e dell'insegnamento in Liguria, la D.ssa Maria Cristina Boero Ghezzi.

### Attività: consulenza sui metodi naturali

Le principali attività del C.Li.M.B. riguardano:

- consulenza alle coppie e alle donne che desiderano imparare il Metodo Billings presso la sede dell'associazione, i Consultori familiari, i Centri Aiuto alla vita, Parrocchie o presso il domicilio delle insegnanti;
- presentazione dei metodi naturali, in particolare il Metodo Billings, e del loro stile di vita, durante i corsi di preparazione al matrimonio, nei gruppi giovanili e gruppi famiglia;
- incontri di sensibilizzazione sull'affettività e sessualità nelle scuole;
- incontri di aggiornamento e verifica per le insegnanti

della Liguria, la cui partecipazione è obbligatoria per il rinnovo della validità del diploma di insegnante del Metodo Billings.

Il nostro Centro è anche Scuola di formazione per nuove insegnanti; infatti sono stati organizzati già tre corsi. Ad oggi il nostro Centro ha diplomato 35 insegnanti.

Il C.Li.M.B. durante questi anni si è fatto promotore di alcune iniziative particolari:

- incontri periodici con i sacerdoti della Diocesi di Genova e con i Seminaristi per approfondire sia l'aspetto morale sia quello scientifico dei metodi naturali;
- un corso biennale sulla sessualità rivolto in particolare alle persone impegnate nella pastorale giovanile e fami-

are, dal titolo "Educhiamo alla vita: dal gesto sessuale alla trasmissione della vita";

- il Convegno "Due vite per la vita: parlano i Billings", nel 2001, al quale hanno partecipato i coniugi Billings, le dott. sse Anna Cappella e Paola Pellicano' del Centro di Roma. Nel 2003 il nostro Centro ne ha pubblicato gli atti.

- il Convegno "La scienza e l'etica dinanzi alla dignità dell'embrione", con la partecipazione della D.ssa Gabriella Paci dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;

- un Corso sull'affettività e sessualità rivolto ad educatori, genitori, catechisti che verrà riproposto nel prossimo autunno 2014.



## Centro di Aiuto alla Vita

### Informazioni

**Sede:** via Felice Romani, 3/1  
tel. 010.2514566 - 333.9062200.

**Orario:** al mattino lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.00; al pomeriggio lunedì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 18.00.

cavgenova.org - info@cavgenova.org.

**Sede distaccata di Sestri Ponente:**  
via C. Menotti, 26 tel. 010.6521293.

**Orario:** al pomeriggio lunedì e venerdì, dalle 15.30 alle 17.30

### Storia: dal 1979

Il Centro di Aiuto alla Vita (CAV) di Genova è stato fondato nel 1979, ed è il braccio operativo della Federazione del Movimento per la Vita italiano.

### Finalità: sostegno a chi aspetta un figlio

Il CAV aiuta le donne e le coppie in difficoltà per l'arrivo di un figlio con lo scopo di creare le premesse concrete perché ogni vita concepita possa essere accolta. Il timore legato all'attesa, i dubbi, ma anche i bisogni più pratici e il sostegno delle famiglie con problemi economici: di questo si occupano i circa 50 volontari dell'associazione nelle due sedi genovesi di via Felice Romani 3/1 e di via Ciro Menotti 26.

"Aiutare le mamme in difficoltà per una gravidanza si può, è importante il supporto morale e psicologico ma certamente anche l'aiuto economico, soprattutto nei casi di difficoltà economiche, contribuisce a dare una certezza in più.

La nostra vuole essere una risposta positiva verso la nuova vita che deve essere una speranza per il futuro e non un peso" con queste parole Paola Musso, presidente del CAV di Genova, sottolinea la peculiarità operativa del Centro.

### Attività: aiuto alle mamme

Il CAV di Genova ha offerto sostegno ad una media di circa 400 mamme all'anno grazie anche al numero verde Sos Vita 800 813000, la linea telefonica gratuita del Movimento per la Vita Italiano, attiva 24 ore su 24 e 365 giorni all'anno, per ascoltare e soccorrere le donne che si trovano in difficoltà per una gravidanza inattesa oppure per un aborto che ha lasciato una ferita così profonda da sembrare inguaribile.

Nella riservatezza, il Cav offre accoglienza, aiuto, condivisione e solidarietà, attraverso il colloquio e il sostegno psicologico, l'accompagnamento ai servizi sanitari (per i necessari controlli medici della gravidanza e del neonato) e socio-educativi (in particolare, i distretti sociali e gli asili nido), ma anche l'accoglienza gratuita in gravidanza (con la possibilità di una convivenza in appartamenti che contano otto posti letto) o la ricerca di altre strutture di accoglienza madre-bambino. E ancora, la raccolta e la distribuzione di indumenti, alimenti e accessori per la mamma e il neonato; infine gli interventi economici nel limite delle proprie risorse e comunque mirati alla soluzione di situazioni particolarmente a rischio.

Tra le iniziative che l'associazione sta portando avanti c'è anche il Progetto Gemma, ovvero l'adozione prenatale a distanza di mamme in difficoltà, grazie al contributo di 160 euro al mese: per 18 mesi fai sentire alla mamma che qualcuno si interessa di lei.